

CARPE DIEM 新宿 時間割

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日・祝日
11:00							柔術クラス (11:00~12:30) 米倉
11:30							
12:00	上級者クラス (12:00~17:00)	上級者クラス (12:00~17:00)	上級者クラス (12:00~17:00)	上級者クラス (12:00~17:00)	上級者クラス (12:00~17:00)		パーソナル トレーニング (12:30~17:00)
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00						柔術クラス (16:00~17:30) 米倉	
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00	柔術クラス (19:00~20:30) 岩崎				柔術クラス (19:00~20:30) 米倉	柔術クラス (19:00~20:30) 渡辺	柔術クラス (19:00~20:30) 渡辺
19:30		柔術クラス (19:30~21:00) 渡辺					
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00	営業時間中はクラス関係なくマットスペース・マシンエリアをご利用いただけます。						
22:30							