

CARPE DIEM 新宿 時間割

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日・祝日	
11:00							柔術クラス (11:00~12:30) 米倉	
11:30								
12:00							パーソナル トレーニング (12:30~17:00)	
12:30								
13:00								柔術オープンマット (13:00~14:30) 米田
13:30								
14:00								
14:30								
15:00								
15:30								
16:00								柔術クラス (16:00~17:30) 米倉
16:30								
17:00								
17:30								
18:00								
18:30								
19:00	柔術クラス (19:00~20:30) 岩崎	柔術クラス (19:30~21:00) 渡辺	柔術クラス (19:00~20:30) 米倉	柔術クラス (19:00~20:30) 渡辺	柔術クラス (19:00~20:30) 米倉			
19:30								
20:00								
20:30								
21:00								
21:30								
22:00	営業時間中はクラス関係なくマットスペース・マシンエリアをご利用いただけます。							
22:30								